**2017 – 2018 EĞİTİM – ÖĞRETİM YILI YENİKÖY İLKOKULU**

 **“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULULARI** |
| **KASIM** | “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi”nin kurulması | Okul Müdürü |
| “Beslenme Dostu Okul Projesi”nin amaç ve hedeflerinin belirlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Kantin Denetleme ekibinin oluşturulması | Okul müdürü |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Her sabah ilk ders öncesi bahçede veya sınıflarda hareket eğitimi yapılması | Sınıf öğretmenleri  |
| “Diyabet” konusunda velileri bilgilendirme semineri | Sağlık personeli |
| Spor yapan öğrencilerin tespitinin yapılması | Sınıf öğretmenleri |
| Okulda ve sınıflarda “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” panosu oluşturulması | Sınıf öğretmenleri  |
| Ara öğün listelerinin hazırlanması ve sınıf panolarında yayınlanması | Sınıf öğretmenleri  |
| Halk Ekmek Fabrikası’na gezi düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Sınıflar arası yarışmalar düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| 18 – 24 Kasım “Ağız ve Diş Sağlığı” haftasının kutlanması | Sınıf öğretmenleri |
| 20 Kasım “Çocuk Hakları Günü”nün kutlanması | Sınıf öğretmenleri |
| Resim, slogan ve logo yarışmaları düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| El yıkama alışkanlığı kazandırılması | Sınıf öğretmenleri |
| Kantin Denetim Formlarının Kontrolü | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Boy kilo ölçümlerinden sonra risk grubundaki öğrencilerin velileri ile görüşme yapılması  | Sınıf öğretmenleri |
| Okulun “Halk Oyunları Ekibi”nin çalıştırılması | Sevgi BALKAN  |
| Okulun “Tiyatro Ekibi”nin çalıştırılması | Sevilay KEKLİK |
| Okul WEB sayfasından proje ile ilgili paylaşım yapılması | Müdür yardımcısı |
| Yapılan çalışmaların okul WEB sayfasında yayınlanması  | Müdür yardımcısı |
| Kasım ayı raporunun yazılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **ARALIK** | Her sabah ilk ders öncesi bahçede veya sınıflarda hareket eğitimi yapılması | Sınıf öğretmenleri  |
| Okulda ve sınıflarda “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” panosunun güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Ara öğün listelerinin kontrol edilmesi, sınıfların takibi | Sınıf öğretmenleri, Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| 12 – 18 Aralık “Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası”nın kutlanması | Sınıf öğretmenleri |
| Sınıflar arası yarışmalar düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| El yıkama alışkanlığının kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| Spor yapan öğrencilerin kontrolü, devamının sağlanması | Sınıf öğretmenleri |
| Diş fırçalama listelerinin oluşturulması | Sınıf öğretmenleri |
| “Teknoloji Bağımlılığı” konusunda sınıflarda sunum yapılması | Sınıf öğretmenleri |
| Sınıf / okul temizliği bilincinin geliştirilmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Hijyen eğitimi verilmesi  | Sınıf öğretmenleri |
| Boy kilo ölçümlerinden sonra risk grubundaki öğrencilerin velileri ile görüşme yapılması  | Sınıf öğretmenleri |
| Okulun “Halk Oyunları Ekibi”nin çalıştırılması | Sevgi BALKAN |
| Kantin Denetim Formlarının Kontrolü | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okulun “Tiyatro Ekibi”nin çalıştırılması | Sevilay KEKLİK |
| Okul WEB sayfasından proje ile ilgili paylaşım yapılması | Müdür yardımcısı |
| Yapılan çalışmaların okul WEB sayfasında yayınlanması  | Müdür yardımcısı |
| Aralık ayı raporunun yazılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **OCAK** | Her sabah ilk ders öncesi bahçede veya sınıflarda hareket eğitimi yapılması | Sınıf öğretmenleri  |
| Okulda ve sınıflarda “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” panosunun güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Ara öğün listelerinin kontrol edilmesi, sınıfların takibi | Sınıf öğretmenleri, Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| “Diyet” hakkında velileri bilgilendirme semineri | Diyetisyen |
| Sınıflar arası yarışmalar düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Tiyatro oyunu izlemeye gidilmesi | Sınıf öğretmenleri |
| Boy kilo ölçümlerinden sonra risk grubundaki öğrencilerin velileri ile görüşme yapılması  | Sınıf öğretmenleri |
| El yıkama alışkanlığının kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| Spor yapan öğrencilerin kontrolü, devamının sağlanması | Sınıf öğretmenleri |
| Diş fırçalama listelerinin düzenli takibi | Sınıf öğretmenleri |
| Sınıf / okul temizliği bilincinin geliştirilmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Hijyen eğitiminin devamı ve öğrencilerin kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| Okulun “Tiyatro Ekibi”nin çalıştırılması | Sevilay KEKLİK |
| Okulun “Halk Oyunları Ekibi”nin çalıştırılması | Sevgi BALKAN |
| Kantin Denetim Formlarının Kontrolü | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul WEB sayfasından proje ile ilgili paylaşım yapılması | Müdür yardımcısı |
| Yapılan çalışmaların okul WEB sayfasında yayınlanması  | Müdür yardımcısı |
| Ocak ayı raporunun yazılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **ŞUBAT** | Her sabah ilk ders öncesi bahçede veya sınıflarda hareket eğitimi yapılması | Sınıf öğretmenleri  |
| Okulda ve sınıflarda “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” panosunun güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Ara öğün listelerinin kontrol edilmesi, sınıfların takibi | Sınıf öğretmenleri, Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| “Beslenme Alışkanlıkları” hakkında velileri bilgilendirme semineri | Sağlık Personeli |
| Sınıflar arası yarışmalar düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam çerçevesinde kısa film gösterimi | Sınıf öğretmeni |
| Sağlıklı beslenme ile ilgili yaratıcı drama yapılması | Nurten DEMİRAY İKİN |
| Boy kilo ölçümlerinden sonra risk grubundaki öğrencilerin velileri ile görüşme yapılması  | Sınıf öğretmenleri |
| El yıkama alışkanlığının kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| Spor yapan öğrencilerin kontrolü, devamının sağlanması | Sınıf öğretmenleri |
| Diş fırçalama listelerinin düzenli takibi | Sınıf öğretmenleri |
| Sınıf / okul temizliği bilincinin geliştirilmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Hijyen eğitiminin devamı ve öğrencilerin kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| Okulun “Tiyatro Ekibi”nin çalıştırılması | Sevilay KEKLİK |
| Kantin Denetim Formlarının Kontrolü | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul WEB sayfasından proje ile ilgili paylaşım yapılması | Müdür yardımcısı |
| Yapılan çalışmaların okul WEB sayfasında yayınlanması  | Müdür yardımcısı |
| Şubat ayı raporunun yazılması | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **MART** | Her sabah ilk ders öncesi bahçede veya sınıflarda hareket eğitimi yapılması | Sınıf öğretmenleri  |
| Okulda ve sınıflarda “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” panosunun güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Ara öğün listelerinin kontrol edilmesi, sınıfların takibi | Sınıf öğretmenleri, Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| El yıkama alışkanlığının kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| Spor yapan öğrencilerin kontrolü, devamının sağlanması | Sınıf öğretmenleri |
| Diş fırçalama listelerinin düzenli takibi | Sınıf öğretmenleri |
| Sınıf / okul temizliği bilincinin geliştirilmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Hijyen eğitiminin devamı ve öğrencilerin kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| 1 – 7 Mart “Yeşilay Haftası”nın kutlanması | Sınıf öğretmenleri |
| 11 – 17 Mart “Dünya Tuza Dikkat” haftasının kutlanması | Sınıf öğretmenleri |
| 22 Mart “Dünya Su Günü”nün kutlanması | Sınıf öğretmenleri  |
| 21 – 26 Mart “Orman Haftası”nın kutlanması | Sınıf öğretmenleri |
| “TEMA Vakfı”nın etkinliğine katılma | Sınıf öğretmenleri |
| Sınıflar arası yarışmalar düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Sınıflar arası münazara yapılması | 4. sınıf öğretmenleri |
| Boy kilo ölçümlerinden sonra risk grubundaki öğrencilerin velileri ile görüşme yapılması  | Sınıf öğretmenleri |
| Okulun “Tiyatro Ekibi”nin çalıştırılması | Sevilay KEKLİK |
| Okulun “Halk Oyunları Ekibi”nin çalıştırılması | Sevgi BALKAN |
| Hazır gıdalar hakkında bilgi verilmesi | Sınıf öğretmenleri |
| Kantin Denetim Formlarının Kontrolü | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul WEB sayfasından proje ile ilgili paylaşım yapılması | Müdür yardımcısı |
| Yapılan çalışmaların okul WEB sayfasında yayınlanması  | Müdür yardımcısı |
| Mart ayı raporunun yazılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **NİSAN** | Her sabah ilk ders öncesi bahçede veya sınıflarda hareket eğitimi yapılması | Sınıf öğretmenleri  |
| Okulda ve sınıflarda “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” panosunun güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Ara öğün listelerinin kontrol edilmesi, sınıfların takibi | Sınıf öğretmenleri, Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| El yıkama alışkanlığının kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| Spor yapan öğrencilerin kontrolü, devamının sağlanması | Sınıf öğretmenleri |
| Diş fırçalama listelerinin düzenli takibi | Sınıf öğretmenleri |
| Sınıf / okul temizliği bilincinin geliştirilmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Hijyen eğitiminin devamı ve öğrencilerin kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| 7 Nisan “Dünya Sağlık Günü”nün kutlanması | Sınıf öğretmenleri |
| 7 – 13 Nisan “Dünya Sağlık Haftası”nın kutlanması | Sınıf öğretmenleri |
| 15 Nisan “Büyümenin İzlenmesi Günü”nün kutlanması | Sınıf öğretmenleri  |
| Sınıflar arası yarışmalar düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri |
| Boy kilo ölçümlerinden sonra risk grubundaki öğrencilerin velileri ile görüşme yapılması  | Sınıf öğretmenleri |
| Okulun Halk Oyunları Ekibinin 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’nda gösteri çıkarması | Sevgi BALKAN |
| Okulun “Tiyatro Ekibi”nin çalıştırılması | Sevilay KEKLİK |
| Kantin Denetim Formlarının Kontrolü | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul WEB sayfasından proje ile ilgili paylaşım yapılması | Müdür yardımcısı |
| Yapılan çalışmaların okul WEB sayfasında yayınlanması  | Müdür yardımcısı |
| Nisan ayı raporunun yazılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **MAYIS** | Her sabah ilk ders öncesi bahçede veya sınıflarda hareket eğitimi yapılması | Sınıf öğretmenleri  |
| Okulda ve sınıflarda “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” panosunun güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| El yıkama alışkanlığının kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| Spor yapan öğrencilerin kontrolü, devamının sağlanması | Sınıf öğretmenleri |
| Diş fırçalama listelerinin düzenli takibi | Sınıf öğretmenleri |
| Sınıf / okul temizliği bilincinin geliştirilmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Hijyen eğitiminin devamı ve öğrencilerin kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| 10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Günü”nün kutlanması, Belgrad Ormanı’nda yürüyüş yapılması | Sınıf öğretmenleri |
| 22 Mayıs “Dünya Obezite Günü”nde seminer düzenlenmesi | Sağlık personeli |
| “Doğada Bir Gün” etkinliğine katılma | Sınıf öğretmenleri |
| Ara öğün listelerinin kontrol edilmesi, sınıfların takibi | Sınıf öğretmenleri, Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sınıflar arası yarışmalar düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Boy kilo ölçümlerinden sonra risk grubundaki öğrencilerin velileri ile görüşme yapılması  | Sınıf öğretmenleri |
| Okulun “Tiyatro Ekibi”nin oyununu sergilemesi | Sevilay KEKLİK |
| Okulun Halk Oyunları Ekibinin “19 Mayıs Atatürk’ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı”nda gösteri yapması | Sevgi BALKAN |
| Kantin Denetim Formlarının Kontrolü | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul WEB sayfasından proje ile ilgili paylaşım yapılması | Müdür yardımcısı |
| Yapılan çalışmaların okul WEB sayfasında yayınlanması  | Müdür yardımcısı |
| Mayıs ayı raporunun yazılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **HAZİRAN** | Her sabah ilk ders öncesi bahçede veya sınıflarda hareket eğitimi yapılması | Sınıf öğretmenleri  |
| Okulda ve sınıflarda “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” panosunun güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri  |
| Ara öğün listelerinin kontrol edilmesi, sınıfların takibi | Sınıf öğretmenleri, Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Piknik yapılması | Sınıf öğretmenleri |
| Yıl Sonu Sergisi | Sınıf öğretmenleri |
| Kantin Denetim Formlarının Kontrolü | Sınıf öğretmenleri |
| Okul WEB sayfasından proje ile ilgili paylaşım yapılması | Müdür yardımcısı |
| Yapılan çalışmaların okul WEB sayfasında yayınlanması  | Müdür yardımcısı |
| Haziran ayı raporunun yazılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **S.N.** | **ADI** | **SOYADI** | **ÜNVANI** | **İMZA** |
| **1.** | ŞAHİN | ŞENSOY | MÜDÜR YARDIMCISI |  |
| **2.** | SEBİLE | ŞEN ÇİNTİR | SINIF ÖĞRETMENİ |  |
| **3.** | SÜHEYLA | SOFULU | SINIF ÖĞRETMENİ |  |
| **4.** | NURTEN | DEMİRAY İKİN | SINIF ÖĞRETMENİ |  |
| **5.** | SEVİLAY | KEKLİK | SINIF ÖĞRETMENİ |  |
| **6.** | SEVGİ | BALKAN | SINIF ÖĞRETMENİ |  |
| **7.** | SERPİL | AYDIN | REHBER ÖĞRETMEN |  |
| **8.** | ZUHAL | DAYIOĞLU | VELİ |  |
| **9.** | DİLEK | YILDIZ | VELİ |  |
| **10.** | HAVVA | KÖROĞLU | VELİ |  |
| **11.** | HÜLYA | KAYA | VELİ |  |
| **12.** | CANAN | DEMİRCAN KONDAKÇI | VELİ |  |
| **13.** | SANLI | KARAGÖZ | MECLİS BAŞKANI |  |